

GOLF HAR SÅ  
MYCKET ATT  
ERBJUDA OCH ÄR  
TILLGÄNGLIG FÖR  
ALLA - ÅRET OM



ÖSTERLENS GOLFKLUBB

0414-41 25 50

[www.osterlensgk.com](http://www.osterlensgk.com)

[info@osterlensgk.com](mailto:info@osterlensgk.com)

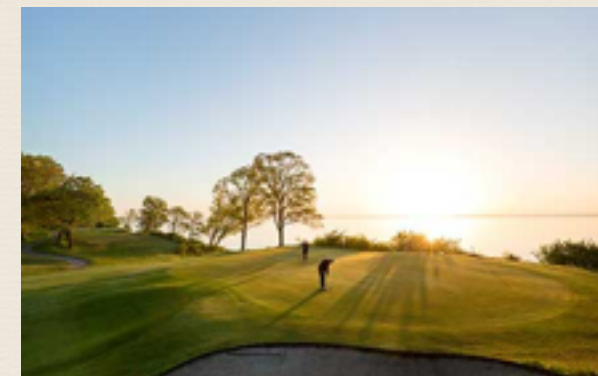
Österlens Golfklubb har påbörjat ett utvecklingsarbete för att få en ännu mer jämställd och inkluderande verksamhet.

Vi har genomgått Svenska Golf förbundets utbildning Vision 50/50 som är ett första steg på vår förändringsresa. Vi arbetar för att få en bättre balans mellan kvinnor och män som spelar golf och vill satsa på att få nya grupper att upptäcka glädjen med spelet.

Det innebär att vi genom olika aktiviteter arbetar med att få och behålla nya medlemmar men också satsa för att skapa en kultur och atmosfär i klubben där alla känner sig välkomna.



NATUR,  
GEMENSKAP,  
MOTION...



VARMT VÄLKOMMEN  
TILL ÖSTERLENS  
GOLFKLUBB FÖR EN  
NY UPPLEVELSE



### **Motion - Gemenskap - Natur**

Att komma ut på en promenad är alltid skönt. Att dessutom göra det med gamla vänner eller nya bekanta i en vacker omgivning är ännu bättre. Läger man till sällskapsspel, samtal och härliga skratt så får man golf. Ingen gång är den andra lik. Alla kan spela tillsammans, oavsett om man är nybörjare eller erfaren, gammal eller ung, kvinna eller man.

### **Tid**

Alla spelar på egna villkor efter sina egna förutsättningar och spelar under så lång tid som det passar en själv.

### **Hälsa**

Att vistas i naturen och lugnet samtidigt som man rör sig i ett behagligt tempo har många hälsofördelar - allt från sänkt blodtryck, mindre stress och en smidigare kropp till viktminskning och allmänt välmående. Det finns även möjlighet att spela Padel i en fantastisk miljö.

## GOLF ÄR ABSOLUT NÅGOT SOM ALLA KAN UTÖVA OCH VI ÖNSKAR SJÄLVKLART ATT FLER KVINNOR SKA UPPTÄCKA SPORNTEN.

Vi hjälper dig från första frågan och hela vägen. Vi har nybörjarkurser både i grupp och privat, våra tränare ger er en stabil grund och hjälper er att på ett lätt sätt börja med golf. För den som vill finns senare möjlighet att spela faddergolf då man får hjälp och stöd av erfarna spelare. Att gå ut på banan själv första gångerna kan kännas lite ovant och då är det både lättare och trevligare att få sällskap av någon som har varit där förut.

Det finns alltid någon som kan hjälpa till och gemenskapen på Österlens Golfklubb är varm och hjärtlig. Kom in och ta en lunch eller fika i all enkelhet bara för att känna av stämningen.

En av våra nya medlemmar uttrycker det så här: *”Sedan jag började med golf har jag fått både ett nytt intresse, nya vänner och ett kul sätt att komma ut i naturen. Dessutom är det en härlig klubbkänsla.”*

Vi ser fram emot att träffa dig! Anmäl dig via mail eller telefon: [info@osterlensgk.com](mailto:info@osterlensgk.com) alt. 0414-41 25 50.

Vänliga hälsningar,

Susann Arvidsson, Ann Wistrand och Gunilla Sjöberg